



بسمه تعالی

شماره: ۵/۹/۷۳۸۵

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۴/۱۰

پیوست: ندارد

"شیر و فرآورده های لبنی پاستوریزه را به سفره های خود اضافه کنیم"

رئیس محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان □ آذرشهر - □ اهر - □ بناب - □ بستان آباد - □ جلفا - □ چاروایماق - □ خداآفرین - □ سراب - □ شبستر - □ عجبشیر - □ کلیبر - □ مرند - □ میانه - □ ملکان - □ هشترود - □ هریس - □ ورزقان  
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان □ تبریز  
رئیس محترم شبکه جامع و همگانی سلامت شهرستان □ اسکو

### موضوع: بسیج همگانی افزایش مصرف لبنیات

با سلام و احترام ؛

همانطور که مستحضرد در حاضر در دنیا و به تبع آن در ایران و استان آذربایجان شرقی روند بیماری های غیرواگیر هشدار دهنده است. روزانه ۸۰۰ تا ۸۵۰ مرگ در کشور بوقوع می پیوندد که ۴۶٪ آنها بعلت بیماری های قلبی عروقی و ۱۴٪ آن به سبب سرطانهاست. از هر دو زن بالای ۴۰ سال کشور و از هر سه مرد بالای ۴۰ سال کشور یک نفر پوکی استخوان شدید دارد. سالانه ۵۰ هزار شکستگی استخوان در کشور رخ می دهد که ۱۰ هزار نفر آنها به دلیل عوارض ناشی از شکستگی جان خود را از دست می دهند و مابقی نیز دچار معلولیت می شوند.

بررسی های انجام شده در خصوص علل زمینه ای موثر در بروز و شیوع بیماری های شایع نشان می دهد که مصرف انواع لبنیات کم چرب می تواند از بروز پوکی استخوان، بیماری های قلبی- عروقی، سکته، فشار خون بالا و برخی از انواع سرطان ها پیشگیری کند. همچنین شیر و فرآورده های آن حاوی کلسیم، پروتئین، فسفر، ویتامین B12، ویتامین B2 و سایر مواد مغذی بوده و در حقیقت بهترین منبع تامین کننده کلسیم مورد نیاز بدن است.

با وجود این، نتایج مطالعات حاکی از آنست که ایران یکی از کشورهای است که مصرف نوشابه بسیار بالا و مصرف شیر پایین است. در ایران مصرف سرانه شیر و فرآورده های آن بر پایه شیر حدود ۷۵ کیلوگرم است. در حالیکه مصرف سرانه شیر و فرآورده های آن در کشورهای اروپای غربی ۳۵۰ تا ۵۰۰ کیلوگرم در سال در نوسان است.

در چنین شرایطی سفره خانوارها از امنیت غذایی برخوردار نبوده و می تواند بجای تامین سلامت، تهدید کننده حیات باشد. لذا برنامه ریزی جهت فرهنگ سازی و آموزش همگانی تغذیه صحیح و افزایش مصرف شیر و فرآورده های آن به منظور خودمراقبتی و بهره مندی از اصول پیشگیری اولیه بعنوان یک ضرورت مورد تاکید قرار می گیرد.

از طرف دیگر وجود فضای مناسب در سیستم مدیریتی کشور و استان از جمله عنایت ویژه مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) به سلامت، اولویت و نگرش مثبت و پیگیری های مجدانه رئیس جمهور محترم، مقام عالی وزارت بهداشت، استاندار محترم، ریاست محترم دانشگاه و سایر مدیران کشوری و استانی و همچنین تدوین سند تدبیر توسعه استان فرصتی را فراهم آورده تا با بهره گیری از این فرصت ها و همچنین پتانسیل دانشگاه ها، کارشناسان برجسته موجود و صنایع غذایی لبنی فعال قدم های موثر و اساسی در اصلاح شیوه زندگی و رفتارهای تغذیه ای، بویژه در افزایش مصرف لبنیات برداریم.

تبریز- انتهای خیابان ثقه الاسلام، منبع آب کدپستی ۵۱۴۳۸۱۴۹۹۸ تلفن ۱۷-۳۱۶-۳۲۳۳۰

آدرس اینترنتی: <http://eazphcp.tbzmed.ac.ir>



با ارزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان و به حول و قوه الهی و همچنین با لحاظ کلیه موارد فوق الذکر و همت و تلاش همکاران اجرای این بسیج اطلاع رسانی، بعد از اجرای بسیج همگانی استانی کاهش مصرف نمک، اجرای شایسته یکی از اولویت‌های **سند تدبیر توسعه استان** (هسته کلیدی بهبود سبک زندگی در جامعه) را با هدف گرفتن **افزایش ۲۰ درصدی** مصرف لبنیات تا سال ۱۴۰۰ به جد آغاز می‌کنیم و در این راستا **"بسیج آموزش همگانی و اطلاع رسانی افزایش مصرف لبنیات"** از **اول تا بیست و پنجم مرداد** ماه سال جاری و آموزش موضوعات تقویم آموزش همگانی طبق برنامه تقویم، بطور هماهنگ در سطح استان به اجرا گذاشته می‌شود. **مسئولیت برگزاری بسیج** مذکور در شهرستان به جنابعالی محول می‌گردد و انتظار می‌رود با جلب حمایت سازمان‌های بین بخشی، صنایع غذایی و همکاران درون بخشی به این مهم اقدام نمایید. دستورالعمل اجرای برنامه، بسته های آموزشی و منابع تبلیغاتی طراحی شده طی روزهای آتی به شهرستان‌ها ارسال خواهد شد. خواهشمند است اقدام مقتضی جهت برگزاری هرچه باشکوه‌تر بسیج مذکور بعمل آید، تا با الگو قرار دادن شعار سال ۱۳۹۴ **"دولت و ملت، همدلی و همزبانی"**، کار با مردم و برای سلامت مردم را در سرلوحه فعالیت های خویش قرار داده و با همکاری همه دست اندرکاران نظام سلامت شاهد ارتقای سلامت مردم استان باشیم.

#### رونوشت:

- مدیر کل محترم امور اجتماعی استانداری، جهت استحضار و دستور همکاری فرمانداران محترم شهرستانها
- معاونت محترم بهداشت وزارت بهداشت، جهت استحضار حضرتعالی و مدیران محترم دفاتر معاونت بهداشت
- رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی تبریز، جهت استحضار و دستور همکاری واحدهای ذیربط
- شهردار محترم تبریز
- مدیر کل محترم صداوسیما مرکز استان
- مدیر کل محترم دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت
- مدیر کل محترم دفتر بیمارهای غیرواگیر وزارت بهداشت
- مدیر کل محترم دفتر آموزش و ارتقا سلامت وزارت بهداشت
- معاونت محترم غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تبریز، جهت استحضار و دستور همکاری لازم
- معاونت محترم درمان دانشگاه، جهت استحضار و ابلاغ به کلینیک ها و مطب ها
- معاونت محترم پشتیبانی دانشگاه، جهت استحضار و دستور همکاری
- معاونت محترم آموزشی دانشگاه جهت استحضار و ابلاغ به دانشکده های مرتبط
- مدیر کل سلامت و امور اجتماعی شهرداری تبریز، جهت استحضار و دستور همکاری واحدهای ذیربط در چارچوب توافقنامه فی مابین
- روسای محترم دانشکده پزشکی، جهت استحضار و ابلاغ به اساتید و دانشجویان محترم دانشکده
- روسای محترم دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه، جهت استحضار و ابلاغ به اساتید و دانشجویان محترم دانشکده
- رئیس محترم دانشکده کشاورزی دانشگاه تبریز، جهت استحضار و ابلاغ به اساتید محترم صنایع غذایی
- رئیس محترم دانشکده کشاورزی دانشگاه آزاد تبریز، جهت استحضار و ابلاغ به اساتید محترم صنایع غذایی
- رئیس محترم دانشکده علوم پزشکی مراغه، جهت استحضار و دستور اقدام مشابه در صورت صلاحدید
- دبیر کارگروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه، جهت استحضار



- قائم مقام محترم معاونت بهداشتی، جهت استحضار
- معاون محترم اجرایی معاونت بهداشتی، جهت استحضار
- مدیران محترم گروههای کارشناسی مرکز بهداشت استان، جهت استحضار و دستور همکاری لازم
- مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، جهت استحضار و ابلاغ به واحدهای ذیربط و برنامه سلامت صداوسیما مرکز استان
- مدیرعامل محترم شرکت پگاه آذربایجان شرقی
- مدیرعامل محترم شرکت آذرنوش (کوهساران)
- مدیرعامل محترم شرکت سوت ایچ
- مدیرعامل محترم شرکت گل لاله بناب
- مدیرعامل محترم شرکت لاله بناب
- مدیرعامل محترم شرکت شیفته بناب
- مدیرعامل محترم شرکت آذرنام شمس (گلدن)
- مدیرعامل محترم شرکت اختر لبن آذر
- مدیرعامل محترم شرکت سوتچی لر
- مدیرعامل محترم شرکت نشاط میشای مرنند
- مدیرعامل محترم شرکت هنر سراب
- مدیرعامل محترم شرکت شبنم سراب